



01/09/2018, Kozienice

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------	-------

### Bieg główny 10 km

#### K20

1.	193	<b>Płatos Ewelina</b>	POL	Radom	Reebok Run Crew	4:40	46:46,13	<b>46:48,37</b>
2.	169	<b>Przychodzień Aneta</b>	POL	Kozienice		4:51	48:31,26	<b>48:38,53</b>
3.	78	<b>Maletka Dominika</b>	POL	Kołbiel		5:24	54:01,77	<b>54:06,87</b>
4.	92	<b>Orłowska Karolina</b>	POL	Stanisławice	Rivers of Babilon	5:41	56:59,91	<b>57:10,57</b>
5.	56	<b>Kostecka Agnieszka</b>	POL	Radom	Street Run Radom	5:43	57:13,96	<b>57:21,02</b>
6.	101	<b>Podcasi Katarzyna</b>	POL	Kozienice		5:57	59:31,49	<b>59:39,77</b>
7.	187	<b>Późniak-Styczyńska Maja</b>	POL	Puławy		6:00	1:00:03,00	<b>1:00:12,30</b>
8.	21	<b>Cierpisz Katarzyna</b>	POL	Cecylówka-Brzózka		6:23	1:03:58,47	<b>1:04:02,41</b>
9.	135	<b>Tęcza Paulina</b>	POL		Enea	6:37	1:06:19,61	<b>1:06:29,36</b>
10.	32	<b>Dziosa Patrycja</b>	POL	Borek	NaturHouse	6:55	1:09:14,00	<b>1:09:20,24</b>
11.	57	<b>Kościelniak Emilia</b>	POL	Kozienice	NaturHouse	6:55	1:09:14,35	<b>1:09:20,34</b>
12.	191	<b>Janowska Katarzyna</b>	POL	Radom		7:18	1:13:04,39	<b>1:13:07,29</b>

#### K30

1.	83	<b>Mądzik Aleksandra</b>	POL	Warszawa	Golden Team	4:36	46:03,80	<b>46:04,37</b>
2.	7	<b>Bachan-Urbaneck Ewa</b>	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:46	47:48,86	<b>47:52,19</b>
3.	195	<b>Cieślik Anna</b>	POL	Warka	KS Start Pułaski Warka	4:49	48:18,20	<b>48:27,20</b>
4.	127	<b>Spytek Justyna</b>	POL	Warszawa		4:59	49:59,92	<b>50:07,33</b>
5.	107	<b>Pułkowska Patrycja</b>	POL	Warszawa		5:14	52:22,33	<b>52:31,38</b>
6.	130	<b>Suchmiel Karolina</b>	POL	Radom		5:25	54:19,39	<b>54:22,73</b>
7.	37	<b>Hernik Justyna</b>	POL	Radom	Street Run Radom	5:27	54:32,58	<b>54:37,47</b>
8.	134	<b>Szydłowska Aneta</b>	POL	Janów		5:30	55:02,25	<b>55:11,94</b>



# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik
9.	96	Paluszek Agnieszka	POL	Głowaczów	Enea	5:46	57:40,63	<b>57:42,71</b>
10.	47	Katus Agata	POL	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	5:54	59:04,63	<b>59:16,01</b>
11.	28	Domagała Wioletta	POL	Ryczywół	WKZ Kozienice	6:18	1:03:05,99	<b>1:03:10,22</b>
12.	90	Nizińska Ewa	POL	Cecylówka-Brzózka		6:23	1:03:57,80	<b>1:04:01,97</b>
13.	34	Gmińska Katarzyna	POL	Kozienice		7:17	1:12:58,38	<b>1:13:08,34</b>

## K40

1.	156	Żebrowska Jolanta	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:51	48:36,09	<b>48:39,23</b>
2.	72	Leszczyńska Joasia	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:55	49:16,00	<b>49:16,05</b>
3.	68	Kulik Ewa	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	5:10	51:44,28	<b>51:44,33</b>
4.	133	Szlęk Ewa	POL	Warszawa	Urodzeni w Kozienicach	5:47	57:59,45	<b>58:06,43</b>
5.	144	Włoszczak-Bociarn Karina	POL	Lublin	Największa Armia Świata	6:14	1:02:24,19	<b>1:02:29,79</b>
6.	137	Traczyk Izabela	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	6:47	1:07:59,48	<b>1:08:04,11</b>

## K50

1.	84	Michalska Małgorzata	POL	Antoniówka	Biegiem Radom!	5:33	55:31,96	<b>55:37,94</b>
2.	158	Borkowska Hanna	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:58	59:41,43	<b>59:49,36</b>
3.	116	Rzeźnik Jolanta	POL	Puławy	9-tka Running Team	6:22	1:03:41,85	<b>1:03:48,02</b>

## M20

1.	94	Osiński Rafał	POL	Kowala	Biegiem Radom!	3:58	39:41,82	<b>39:42,39</b>
2.	24	Cyngot Jacek	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	4:05	40:50,91	<b>40:50,95</b>
3.	123	Sobczyk Grzegorz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:08	41:21,77	<b>41:23,59</b>
4.	180	Szumiec Dominik	POL	Jasło	SwimTri Rzeszów	4:14	42:23,09	<b>42:23,09</b>
5.	80	Małecki Damian	POL	Wohyń		4:18	43:08,65	<b>43:09,02</b>
6.	121	Słomka Mateusz	POL	Jedlińsk	wkurw_team	4:24	44:05,83	<b>44:09,49</b>
7.	163	Bąk Piotr	POL	Kozienice		4:48	48:01,32	<b>48:10,81</b>
8.	162	Machnia Bartosz	POL	Radom		4:55	49:14,38	<b>49:18,09</b>
9.	60	Krekora Mateusz	POL	Kozienice		4:55	49:15,18	<b>49:20,47</b>
10.	145	Wojciechowski Rafał	POL	Kozienice		5:02	50:25,20	<b>50:32,25</b>
11.	182	Serwiński Kacper	POL	Rzeszów	SwimTri Rzeszów	5:08	51:22,26	<b>51:26,49</b>
12.	181	Wos Bartłomiej	POL	Leżajsk	SwimTri Rzeszów	5:23	53:51,37	<b>53:55,86</b>
13.	183	Szczepanik Szymon	POL	Rzeszów	SwimTri Rzeszów	5:23	53:51,46	<b>53:56,15</b>
14.	122	Smolarczyk Maksymilian	POL	Nowiny		5:27	54:36,38	<b>54:46,33</b>
15.	100	Podczasi Marcin	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	5:57	59:39,53	<b>59:47,87</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik
16.	124	<b>Sobczyk Wojciech</b>	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	5:57	59:39,49	<b>59:47,97</b>
17.	106	<b>Pszczółka Tomasz</b>	POL	Kozienice		6:25	1:04:17,03	<b>1:04:25,88</b>
18.	86	<b>Mindewicz Michał</b>	POL	Kozienice		6:59	1:09:54,96	<b>1:10:04,25</b>

## M30

1.	142	<b>Walczyk Kamil</b>	POL	Maków	Zabiegany Skaryszew	3:35	35:59,71	<b>36:00,13</b>
2.	73	<b>Lewocha Rafał</b>	POL	Jastrząb	Woźniak Running Team	3:40	36:48,14	<b>36:48,14</b>
3.	176	<b>Kolaszt Michał</b>	POL	Iłża	Iłża Pędzi	3:48	38:00,22	<b>38:01,54</b>
4.	91	<b>Nowak Przemysław</b>	POL	Radom	Enea	3:51	38:35,54	<b>38:35,54</b>
5.	93	<b>Osiński Marcin</b>	POL	Mazowszany	Biegiem Radom!	3:53	38:52,94	<b>38:52,94</b>
6.	64	<b>Kucharski Marcin</b>	POL	Radom	BBL Radom	3:54	39:01,41	<b>39:02,99</b>
7.	35	<b>Gmiński Kamil</b>	POL	Kozienice	Wing Tsun Kung Fu Kozienice	3:58	39:46,01	<b>39:48,05</b>
8.	62	<b>Krzemiński Bartosz</b>	POL	Szydłowiec	Za linią mety	4:05	40:54,40	<b>40:54,40</b>
9.	3	<b>Alot Paweł</b>	POL	Radom		4:15	42:33,34	<b>42:35,95</b>
10.	74	<b>Lipka Sebastian</b>	POL	Serokomla		4:16	42:49,75	<b>42:53,48</b>
11.	103	<b>Podsiadł Michał</b>	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:19	43:13,12	<b>43:14,71</b>
12.	85	<b>Milczarczyk Dariusz</b>	POL	Kozienice		4:20	43:22,53	<b>43:25,61</b>
13.	6	<b>Babula Jarosław</b>	POL	Ryczywół	Bank Millennium	4:21	43:31,41	<b>43:32,62</b>
14.	141	<b>Urbanek Robert</b>	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:26	44:23,26	<b>44:26,66</b>
15.	46	<b>Kaczkowski Krzysztof</b>	POL	Kozienice		4:26	44:28,25	<b>44:28,48</b>
16.	112	<b>Rębiś Tomasz</b>	POL	Stanisławice		4:27	44:31,19	<b>44:36,21</b>
17.	129	<b>Subocz Łukasz</b>	POL	Kozienice		4:27	44:31,12	<b>44:36,33</b>
18.	66	<b>Kulhawiec Dariusz</b>	POL	Aleksandrówka		4:27	44:39,38	<b>44:43,04</b>
19.	42	<b>Janeczek Adam</b>	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:29	44:56,51	<b>45:01,67</b>
20.	150	<b>Zajac Krzysztof</b>	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:29	44:55,89	<b>45:03,17</b>
21.	120	<b>Skomra Krzysztof</b>	POL	Pionki		4:37	46:11,00	<b>46:16,21</b>
22.	190	<b>Andrzejewski Tomasz</b>	POL	Radom	Reebok Run Crew	4:37	46:13,48	<b>46:16,27</b>
23.	149	<b>Wójcik Daniel</b>	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:39	46:32,36	<b>46:34,73</b>
24.	115	<b>Rykowski Radosław</b>	POL	Stanisławice	Wygon Stanisławice	4:50	48:27,12	<b>48:38,24</b>
25.	18	<b>Chojniak Łukasz</b>	POL	Ryki	Biegiem.pl	4:53	48:51,16	<b>48:57,55</b>
26.	31	<b>Dulebski Sławomir</b>	POL	Skaryszew	Zabiegany Skaryszew	4:54	49:05,87	<b>49:16,85</b>
27.	50	<b>Kłos Karol</b>	POL	Kozienice		4:59	49:59,42	<b>50:08,47</b>
28.	140	<b>Urban Jarosław</b>	POL	Kozienice		5:11	51:51,14	<b>51:55,17</b>
29.	89	<b>Niklewski Paweł</b>	POL	Radom		5:13	52:11,59	<b>52:17,13</b>
30.	151	<b>Zalaś Marcin</b>	POL		Enea Połaniec SA	5:16	52:42,17	<b>52:49,45</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik
31.	114	Rusinowski Grzegorz	POL	Kozienice	KS Energia Kozienice	5:21	53:31,94	<b>53:43,75</b>
32.	10	Bogacki Jakub	POL	Kozienice	KS Energia Kozienice	5:21	53:32,82	<b>53:44,71</b>
33.	8	Białecki Leszek	POL	Ryki		5:22	53:47,20	<b>53:53,60</b>
34.	153	Żyła Mariusz	POL	Przejazd		5:23	53:54,90	<b>53:58,49</b>
35.	192	Posłuszny Tomasz	POL	Radom		5:24	54:02,01	<b>54:04,77</b>
36.	20	Cichowlas Marcin	POL	Kozienice		5:27	54:38,38	<b>54:46,71</b>
37.	48	Kiciński Andrzej	POL	Ossala	42 BLSZ	5:28	54:44,67	<b>54:54,69</b>
38.	184	Połączyński Radosław	POL	Kozienice		5:31	55:11,88	<b>55:17,89</b>
39.	54	Kordas Maciej	POL	Kozienice		5:42	57:05,43	<b>57:14,67</b>
40.	13	Chamerski Robert	POL	Radom	Street Run Radom	5:43	57:12,62	<b>57:17,25</b>
41.	126	Spyra Paweł	POL	Kozienice		5:49	58:17,56	<b>58:22,51</b>
42.	132	Szczepański Michał	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	6:13	1:02:10,07	<b>1:02:10,07</b>
43.	43	Janik Paweł	POL	Garbatka Letnisko	Plon Garbatka	6:26	1:04:22,20	<b>1:04:22,20</b>

## M40

1.	65	Kujawa Krzysztof	POL	Płock	Więckowski Team	3:39	36:31,99	<b>36:31,99</b>
2.	189	Grabda Karol	POL	Mirów	Biegiem Radom!	3:44	37:20,23	<b>37:21,09</b>
3.	45	Kacprzak Andrzej	POL	Radom		3:44	37:26,22	<b>37:27,60</b>
4.	175	Łękowski Mariusz	POL	Iłża	Iłża Pędzi	3:45	37:34,20	<b>37:34,86</b>
5.	113	Rusak Sławomir	POL	Radom	Biegiem Radom!	3:54	39:05,65	<b>39:06,22</b>
6.	159	Borkowski Tomasz	POL	Zwoleń	Zwoleń Biega	3:56	39:26,01	<b>39:27,34</b>
7.	143	Weronowicz Mariusz	POL	Kozienice	UKS Olimp Kozienice	4:10	41:42,60	<b>41:43,03</b>
8.	138	Traczyk Mariusz	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	4:10	41:48,49	<b>41:49,73</b>
9.	16	Chełmicki Grzegorz	POL	Warszawa	Dream Run	4:16	42:46,76	<b>42:49,04</b>
10.	118	Sarzyński Sławomir	POL	Radom		4:17	42:52,63	<b>42:54,54</b>
11.	81	Mazurek Marek	POL	Miastków		4:23	43:55,49	<b>43:56,81</b>
12.	17	Chlebowski Piotr	POL	Ryki	Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych	4:24	44:02,36	<b>44:04,99</b>
13.	12	Bulanda Grzegorz	POL	Kozienice		4:32	45:22,49	<b>45:25,29</b>
14.	148	Wójcik Paweł	POL	Stanisławice		4:36	46:03,08	<b>46:11,35</b>
15.	128	Strzelczyk Rafał	POL	Głowaczów	UKS Olimp Kozienice	4:40	46:47,91	<b>46:50,99</b>
16.	117	Salas Krzysztof	POL	Radom	Tiger Faja Faja	4:43	47:16,45	<b>47:17,39</b>
17.	36	Hernacki Robert	POL	Kozienice		4:49	48:14,38	<b>48:25,85</b>
18.	97	Pawłowski Adam	POL	Warszawa		4:51	48:32,21	<b>48:43,97</b>
19.	33	Garbarczyk Piotr	POL	Kozienice		4:58	49:48,67	<b>49:56,09</b>
20.	75	Łysiak Krzysztof	POL	Kozienice		5:05	50:54,72	<b>50:55,87</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik
21.	76	Maciejewski Łukasz	POL	Lipsko		5:11	51:52,29	<b>51:57,88</b>
22.	155	Żak Jarosław	POL		Enea Połaniec SA	5:14	52:29,91	<b>52:36,31</b>
23.	9	Bociarn Radosław	POL	Lublin	Największa Armia Świata	5:17	52:56,42	<b>53:02,71</b>
24.	27	Domagała Piotr	POL	Ryczywół	WKZ Kozienice	5:26	54:28,07	<b>54:31,34</b>
25.	23	Cybulski Grzegorz	POL	Lublin	Największa Armia Świata	5:28	54:42,90	<b>54:48,62</b>
26.	67	Kulig Krzysztof	POL	Radom		5:35	55:56,68	<b>56:08,04</b>
27.	69	Kulik Mariusz	POL	Zofian	4 Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	5:39	56:36,09	<b>56:42,73</b>
28.	79	Malinowski Jarosław	POL	Ryki		5:42	57:02,57	<b>57:11,04</b>
29.	51	Kolanowski Paweł	POL	Janów	42 BLSZ	5:48	58:04,34	<b>58:14,47</b>
30.	25	Daniszewski Piotr	POL	Warszawa	Superman Team	5:50	58:26,81	<b>58:33,44</b>
31.	70	Kwapisiewicz Dariusz	POL	Radom	42 BLSZ	5:52	58:44,82	<b>58:54,31</b>
32.	58	Kozłowski Piotr	POL	Kozienice		6:05	1:00:55,30	<b>1:01:07,94</b>
33.	71	Lach Robert	POL	Dęblin		6:21	1:03:31,97	<b>1:03:42,32</b>
34.	108	Pułkowski Mirosław	POL	Warszawa		6:59	1:09:55,81	<b>1:10:04,34</b>

## M50

1.	194	Orman Tomasz	POL	Szydłowiec	TomTeam	3:46	37:44,57	<b>37:45,72</b>
2.	185	Kamola Kazimierz	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	3:53	38:59,18	<b>39:00,12</b>
3.	26	Dolega Darek	POL	Radom	Biegiem Radom!	4:38	46:21,53	<b>46:28,17</b>
4.	199	Bińkowski Leon	POL	Radom	Biegiem Radom!	4:43	47:13,68	<b>47:15,51</b>
5.	2	Alberski Wojciech	POL	Warka		4:47	47:53,78	<b>48:03,67</b>
6.	30	Drapała Bogdan	POL	Kozienice		4:51	48:30,09	<b>48:38,03</b>
7.	109	Racinowski Paweł	POL	Gryfino	KB Hermes Gryfino	4:53	48:50,61	<b>48:53,87</b>
8.	95	Pacuszka Jacek	POL	Leopoldów		4:59	49:57,25	<b>50:03,88</b>
9.	161	Głogowski Zbigniew	POL	Radom	Biegiem Radom!	5:08	51:29,76	<b>51:35,63</b>
10.	188	Stala Krzysztof	POL	Radom		5:23	53:59,54	<b>54:10,11</b>
11.	1	Mierzejewski Grzegorz	POL	Kozienice	Enea	5:35	55:58,62	<b>56:01,23</b>

## M60

1.	186	Brodacki Waldemar	POL	Puławy	Chemik Noxy Puławy	4:02	40:27,40	<b>40:30,54</b>
2.	11	Borkowski Jerzy	POL	Radom	Biegiem Radom!	4:44	47:25,19	<b>47:29,29</b>
3.	53	Korczak Wincenty	POL	Antoniówka	Biegiem Radom!	4:50	48:26,91	<b>48:32,79</b>
4.	98	Pawłowski Zbigniew	POL	Puławy	Senior51 Team Puławy	4:56	49:29,36	<b>49:30,87</b>
5.	102	Podeszwa Adam	POL	Kozienice	Enea	5:06	51:08,68	<b>51:09,83</b>
6.	55	Kosowski Grzegorz	POL	Połaniec	Enea Połaniec SA	5:12	52:07,87	<b>52:15,33</b>

# Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Netto	Wynik
7.	160	<b>Marlecki Andrzej</b>	POL	Radom		5:17	52:55,66	<b>52:58,65</b>
8.	146	<b>Wolszczak Ryszard</b>	POL	Kozienice	WKZ Kozienice	5:21	53:31,16	<b>53:33,53</b>
9.	14	<b>Chamerski Jerzy</b>	POL	Radom	Street Run Radom	5:43	57:12,49	<b>57:17,38</b>
10.	154	<b>Zięba Tadeusz</b>	POL	Połaniec	Enea Połaniec SA	6:32	1:05:23,96	<b>1:05:31,17</b>
11.	131	<b>Szalak Andrzej</b>	POL	Puławy	MelRunning Puławy	6:39	1:06:34,11	<b>1:06:44,84</b>

## M70

1.	139	<b>Tymirski Tadeusz</b>	POL	Radom	Biegiem Radom!	6:14	1:02:21,55	<b>1:02:29,60</b>
2.	38	<b>Hołowacz Tomasz</b>	POL	Warszawa	Kondycja	6:16	1:02:45,24	<b>1:02:56,22</b>
3.	177	<b>Gliński Tadeusz</b>	POL	Jedlnia-Letnisko		6:55	1:09:17,33	<b>1:09:31,21</b>

Liczba uczestników: 154